



## MI PRESENTO: SONO IL CONIGLIO!

I volontari di amiCONiglio Onlus

I conigli fanno parte dell'Ordine dei Lagomorfi... Ebbene sì... Non sono roditori! La differenza? E' nel numero di incisivi superiori: nei roditori ce n'è una fila sola (due incisivi superiori), mentre nei Lagomorfi sono raggruppati in due file (quattro incisivi superiori).



### La psicologia del coniglio

Quando scegliamo di prendere un coniglio come animale domestico, dovremmo essere ben consapevoli di quali siano le sue reali esigenze e di quale impegno richieda questa meravigliosa creatura che, contrariamente alle aspettative, non richiede meno impegno di un cane o un gatto. Il coniglio è un mondo a sé, ed è bene esserne a conoscenza prima di decidere di prenderne uno.

Cani e gatti sono stati allevati per secoli come animali domestici, e non temono l'uomo. Il coniglio, in natura, **E' UNA PREDÀ**, da qui il suo carattere estremamente pauroso e timido, e la sua naturale tendenza a stare continuamente vigile, pronto a cogliere qualsiasi rumore, movimento e pronto ...se l'occasione lo richiede, a fuggire!!! L'alternativa alla fuga precipitosa è l'immobilità totale, con il corpo appiattito al suolo. Qualora il vostro coniglio assumesse questo atteggiamento, non illudetevi che stia cercando di dirvi: "Ok, potete prendermi in braccio, nessun problema!"...In realtà lui, poverino, sta tentando di rendersi "invisibile" ai predatori (voi!).

Questo, tuttavia, non vuol dire che tra coniglio e padrone non possa instaurarsi uno splendido legame, anzi! Una volta conquistata la sua fiducia, questo esserino sa ricambiare un amore smisurato e si affeziona molto al proprietario. E' soltanto l'approccio che è diverso!

Inizialmente, il coniglio vede in noi un predatore... Tutto sta a fargli capire che siamo amici, e questo non è difficile, richiede solo un po' di pazienza. Il coniglio non ama particolarmente essere preso in braccio, e meno che mai ama essere portato in giro... Ama tenere le zampe ben salde sul terreno, sollevandolo gli viene meno ogni sicurezza, è iniziare a trascorrere del tempo con lui in una stanza tranquilla, dove deve essere lasciato libero di muoversi e di "esplorare" l'ambiente... I nostri movimenti devono essere lenti, mai bruschi, mai afferrarlo o inseguirlo, mai prenderlo per metterlo fuori dalla gabbia (deve uscire da solo).

La cosa migliore è sedersi per terra ed aspettare che sia lui ad avvicinarsi, e lo farà, perché è curioso per natura! Può essere utile, soprattutto i primi tempi, tenere in mano qualcosa che sia a lui particolarmente gradito, una sorta di "premio", come una carota, una fettina di banana (pian piano inizierete a conoscerne i gusti, ogni coniglio ha i suoi!!!). Una volta che si avvicina a noi, possiamo fargli sgranocchiare la leccornia



Sito internet [www.amiconiglio.it](http://www.amiconiglio.it)  
Indirizzo e-mail [info@amiconiglio.it](mailto:info@amiconiglio.it)  
Cell. 393 9504883  
393 9116925  
393 9143758

direttamente dalle nostre mani, ci lasceremo annusare, marcare (lo fanno strofinando il mento)...Le prime volte è meglio resistere alla tentazione di coccolarlo, non lo gradirebbe!!! Poi man mano che la confidenza aumenta, possiamo iniziare a fargli delle carezzine sulla fronte, poi via via su tutto il corpo (mai contro pelo!) e quando ci renderemo conto che sta acquistando fiducia in noi, potremo prenderlo in braccio e accarezzarlo, ma mai tenerlo contro la sua volontà!

Questo può risultare pericoloso per noi ( le unghie dei conigli sono molto affilate!) ma soprattutto per loro...Trattenerli mentre si divincolano e scalciano potrebbe provocargli fratture!

Ed eccovi un piccolo "dizionario" della gestualità del coniglio.

Stato d'animo	Comportamento
<b>Ho paura</b>	corpo aderente al suolo, orecchie tenute all'indietro, perfettamente immobile.
<b>Dolore</b>	rannicchiato con occhi socchiusi, torpidità, o in posizione seduta ma contratta, digrigna i denti, rifiuto del cibo, situazione di emergenza!
<b>Sono rilassato</b>	sdraiato sul fianco, sdraiato a pancia in giù con i piedi allungati all'indietro.
<b>Interessante</b>	orecchie tenute a V in avanti, fiuta tutto all'intorno, e movimento verticale della testa.
<b>Ciao</b>	strofinare il naso contro il vostro.
<b>Voglio le coccole</b>	accucciato con le zampette unite sotto il mento, con colpetti del naso.
<b>Basta coccole</b>	colpetto deciso del naso, come a voler spingere via.
<b>Che piacere</b>	quando è felice, mentre lo accarezzate, emette un rumore digrignando i denti, zac-zac, come rumore di forbici.
<b>Ti voglio bene</b>	manifesta leccandovi la mano, il viso e tutto quello che gli capita.
<b>Sono felice</b>	compie grandi salti come danzare nell'aria
<b>Sono il capo</b>	atteggiamento di monta su altri soggetti anche dello stesso sesso, o anche nei vostri confronti, sulla mano, sul braccio.
<b>Questo è mio</b>	marcatura con feci e urina del territorio.
<b>Sono molto seccato</b>	orecchie all'indietro, leggermente abbassate.
<b>Adesso ti picchio</b>	corpo eretto e teso, orecchie spinte all'indietro, occhi sbarrati, emissione di un piccolo ringhio.
<b>Lasciami stare</b>	colpi con la testa o piccoli morsi.
<b>Attenzione pericolo</b>	colpi a terra con le zampe posteriori.
<b>Terrore</b>	strillo acuto, situazione di pericolo o estremo dolore.

## Alimentazione

### I conigli sono erbivori!!!!!!!!!!!!

In natura mangiano erba, piante di campo, foglie, radici...E allora perché comprargli miscele a base di semi, cereali, frutta secca e simili??? **SONO ALTAMENTE DANNOSI PER LA LORO SALUTE!**

Un'alimentazione corretta è fondamentale per la salute del coniglio ed infatti la maggior parte dei problemi di salute dei conigli domestici è causata da un errato regime alimentare.

Cosa deve mangiare un coniglio per stare bene?

- **Fieno.** (in abbondanza, deve essere sempre lasciato a sua disposizione) **TANTO FIENO!!!!!!**
- **Vegetali.** (freschi e puliti, non freddi di frigorifero, verdura a foglia in abbondanza)
- **Frutta.** (in quantità molto moderata, perché favorisce l'obesità)
- **Erba.** (purchè non contaminata)
- **Mangime.** Il mangime misto, costituito da granaglie e croccantini colorati è assolutamente controindicato.

Discorso diverso può essere fatto a proposito del **Pellet**, mangime costituito da cilindretti, di diversa costituzione. La maggior parte dei pellettati sono da evitare, non sono tutti uguali! Ci sono marche scadenti (che non propongono altro che lo stesso cibo per i conigli da ingrasso) che contengono poca fibra e troppe proteine.



Sito internet [www.amiconiglio.it](http://www.amiconiglio.it)  
Indirizzo e-mail [info@amiconiglio.it](mailto:info@amiconiglio.it)  
Cell. 393 9504883  
393 9116925  
393 9143758

L'unico pellettato che può essere somministrato ai conigli, in quantità comunque molto moderata, è quello appositamente formulato per i conigli da appartamento, **a base di fieno pressato**. Questi pellettati costano un po' di più degli altri, ma durano tanto perché ne vanno somministrati pochissimi pezzettini, ed oltretutto **NON SONO INDISPENSABILI**, somministrando molto fieno e verdure in abbondanza se ne può fare benissimo a meno.

**MAI dare ad un coniglio:** pane, biscotti, fette biscottate, grissini. Per quanto li gradiscano sono assolutamente controindicati.

**ALIMENTI TOSSICI:** Cioccolata / patate /melanzane / parti verdi del pomodoro

Ti serve un elenco della verdura che puoi somministrare?

Normalmente, fino a 150 gr al giorno per kg. di peso del coniglio	Con moderazione, non sempre
<ul style="list-style-type: none"><li>● Lattuga</li><li>● Scarola</li><li>● Indivia</li><li>● Songino</li><li>● Radicchio</li><li>● Valeriana</li><li>● Sedano</li><li>● Finocchio</li><li>● Cicoria</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Zucchine</li><li>● Cetrioli</li><li>● Peperoni</li><li>● Basilico</li><li>● Menta</li><li>● Spinaci</li><li>● Prezzemolo</li><li>● Carote</li></ul>

### Ma perché mangiare fieno e vegetali è così importante?

1) Perché la cattiva alimentazione è una delle principali cause dei problemi dentali del coniglio.

I conigli hanno i denti che crescono continuamente (non solo gli incisivi, quelli che noi vediamo, ma anche dei denti interni, i "molari"). I conigli in natura devono ingerire grandi quantità di erba per avere il giusto apporto nutritivo, questo richiede una masticazione intensa, e la crescita continua dei denti compensa l'usura dovuta alla prolungata masticazione. Questo equilibrio dovrebbe essere mantenuto anche in cattività, ma sfortunatamente, a causa della disinformazione, questo non avviene. Spesso i conigli vengono alimentati con mangimi a base di semi e cereali e non con erba e fieno. Questi alimenti preconfezionati saziano il coniglio più rapidamente e di conseguenza mastica di meno, consumando poco i denti.

Inoltre questi alimenti non contengono abbastanza calcio, e ciò causa un indebolimento del tessuto osseo. A motivo di ciò i denti "ballano" nell'alveolo e perdono l'allineamento: ed ecco la cosiddetta MALOCCLUSIONE.

Quando si instaura la malocclusione, i denti non si consumano!!! Si creano poi, nella maggior parte dei casi, punte dolorose e a distanza di tempo il coniglio non riesce più a masticare per il dolore.

Sì perché non dovete aspettarvi che il coniglio vi dica: "Ahi! Mi fa male!"...Non vi accorgete del problema fino a quando lui non smetterà di mangiare. E' così che loro rendono manifesto il dolore: smettendo di mangiare. L'anoressia per un coniglio, anche per pochi giorni, può essere letale. Se un coniglio non mangia per 24 ore di fila occorre portarlo immediatamente da un veterinario esperto in esotici.

2) Perché anche l'apparato digerente del coniglio è specializzato per un'alimentazione erbivora, ed alimentarlo correttamente concorre anche a non farlo andare incontro STASI GASTROINTESTINALE (detto in parole povere si blocca) o ad ENTERITE.

Occorre infatti sfatare un mito riguardo la stasi gastrointestinale. Diffidate dal veterinario che con estrema leggerezza vi dice: "Avrà ingerito un po' di pelo!". I conigli sono animali estremamente puliti, si "lavano" in continuazione ed è normale che durante la pulizia ingeriscano del pelo, è normalissimo trovare del pelo nel loro stomaco. Se l'alimentazione è corretta, il pelo viene eliminato senza grosse difficoltà insieme alle feci.



Sito internet [www.amiconiglio.it](http://www.amiconiglio.it)  
Indirizzo e-mail [info@amiconiglio.it](mailto:info@amiconiglio.it)  
Cell. 393 9504883  
393 9116925  
393 9143758

E' la carenza di fibra grossolana (ricavata da erba, fieno, vegetali) che rallenta la motilità di stomaco ed intestino!!!

## Ma quanto vive un coniglio?

Sono molte le contraddizioni riguardanti la longevità del coniglio. E' opinione diffusa (e sbagliata) che il coniglio viva pochissimo, al massimo un paio di anni, ma chi fornisce questa risposta è in genere qualcuno che ha perduto il proprio coniglio per errori di gestione.

Nei testi meno recenti spesso leggiamo che la vita media del coniglio viene considerata di circa 8 anni. In realtà, con il sempre crescente miglioramento delle conoscenze scientifiche, la longevità dei conigli si è allungata tantissimo, in media possiamo dire tranquillamente **10 ANNI**.

Alimentato correttamente, vaccinato regolarmente e seguito da un veterinario esperto in esotici, il coniglio vive 10 anni...ed oltre!!! Perché la potenzialità di vita in realtà è addirittura superiore (13/15).

## Vaccini

Due sono le principali malattie infettive del coniglio, contro le quali esiste fortunatamente il vaccino, perché incurabili:

**MEV** (malattia emorragica virale)  
**Mixomatosi**

La vaccinazione va ripetuta indicativamente ogni 6 mesi.

Far vaccinare il coniglio lo preserva dall'eventualità di contrarre una di queste due terribili malattie, ma è anche un'occasione per fare un periodico controllo del vostro coniglio. Un veterinario specializzato, infatti, associa alla vaccinazione una visita accurata, durante la quale esegue il controllo dei denti, la palpazione per verificare o escludere la presenza di masse anomale, l'auscultazione dei polmoni, il controllo del peso... prima di portare il coniglio dal veterinario, informatevi su qual è un veterinario **SPECIALIZZATO IN ESOTICI** della vostra zona.

Se non ne conoscete potete chiedere a: [info@amiconiglio.it](mailto:info@amiconiglio.it). Il veterinario generico (magari bravissimo per cani e gatti) non ha l'esperienza sufficiente per occuparsi del coniglio.

## Sterilizzazione

E' consigliabile la sterilizzazione, sia del maschio che della femmina, per una serie di motivazioni:

- ♥ I conigli sterilizzati vivono più sereni. Non vanno più incontro a crisi ormonali, che possono sfociare in manifestazioni di diverso tipo, fino ad arrivare nella femmina alla cosiddetta "gravidanza isterica", che si presenta in molte coniglie che vengono lasciate intere.
- ♥ Tendenza a marcare il territorio. Con la sterilizzazione questa fastidiosa abitudine diminuisce notevolmente, con il vantaggio per noi di avere meno da pulire, e per il coniglio di avere maggiore libertà.
- ♥ E' scientificamente dimostrato che un'altissima percentuale (varia a seconda della razza) di coniglie sviluppa **ADENOCARCINOMI** dell'utero dopo i 3 / 4 anni di età se non sterilizzate, e questo indipendentemente dalla gravidanza (succede anche alle coniglie che hanno già avuto una cucciolata). E' per questo motivo che la sterilizzazione, nella femmina, viene a tutti gli effetti considerata come **CHIRURGIA PREVENTIVA CONTRO I TUMORI**.
- ♥ Sterilizzare il coniglio dà la possibilità di prendere una compagna o un compagno e di tenere la coppia senza avere gravidanze indesiderate. La coppia è l'ideale perché i conigli soffrono moltissimo la solitudine, in natura sono gregari, vivono in gruppo. E' importantissima la compagnia di un loro simile. Messi insieme diventano inseparabili, un'unica cosa.



Sito internet [www.amiconiglio.it](http://www.amiconiglio.it)  
Indirizzo e-mail [info@amiconiglio.it](mailto:info@amiconiglio.it)  
Cell. 393 9504883  
393 9116925  
393 9143758

## La sistemazione del coniglio

Purtroppo è opinione diffusa che il coniglio sia un animale da tenere in gabbia. Ma quale animale merita di essere rinchiuso in una gabbia?

Voi come vivreste se vi chiudessero dentro una stanza, senza compagnia, senza niente da fare, e qualcuno vi portasse da mangiare ogni tanto? Ci sarebbe da impazzire! Il coniglio, poi, è un essere nato appositamente per la corsa ed il salto, dotato di possenti e muscolose zampe posteriori, soffre terribilmente a stare accovacciato in un angolino della gabbia, ancora peggio se questa non ha le opportune dimensioni, che gli consentono di sdraiarsi e stare pulito.

**Il coniglio può essere tenuto libero**, anche se sono necessarie alcune accortezze.

I conigli adorano scavare, grattare e soprattutto ROSICCHIARE! L'ideale sarebbe avere una stanza o comunque uno spazio apposito dove poterli tenere, per esempio un terrazzo coperto (con muro o in assenza di esso ben chiuso con la rete) o una stanza inutilizzata. Se non si ha questa possibilità e si lascerà al coniglio libertà in casa, occorre fare particolare attenzione a: fili elettrici (si può coprirli con canalina, o sistemarli al di sopra di 50 cm così che non possano arrivarci, o farli passare all'interno di bottiglie di plastica) e piante velenose (tra cui l'oleandro e il tronchetto della felicità).

E' bene non lasciare mai in terra oggetti che non si desidera vengano rovinati.

Un modo per "distogliere" l'attenzione del coniglio da oggetti per lui pericolosi o per voi preziosi è. dargli un'alternativa! Cioè mettergli a disposizione dei giochi con cui si può divertire e che può rosicchiare: bastoncini di legno (assicuratevi che non sia tossico!), cestini di vimini (purché non trattati o dipinti), tubo centrale del rotolo di Scottex o della carta igienica, scatolone con buco e...il massimo della felicità per un coniglio → il tunne!!!!!!!!

## E i bisogni? Questo è un discorso abbastanza complesso.

In linea di massima, il coniglio è un animale molto pulito, in quanto in natura è una preda, e deve lasciare in giro meno tracce possibili di sé.

Sono soliti scegliere sempre un angolo, una zona precisa per i bisogni. La differenza rispetto al gatto è che con il gatto si può scegliere la zona dove mettere la lettiera, ed il gatto si adatterà, mentre il coniglio sceglie da solo la zona in cui sporcare...In parole povere siete voi che dovete adattare a lui e mettere la lettiera nell'angolo che lui ha scelto.

E' pur vero comunque che lasciare in giro feci ed urina è proprio il segnale che il coniglio utilizza per esprimere la propria territorialità, e pertanto gli può capitare di "infrangere le regole" per diversi motivi, quindi può succedere di trovare una pallina fuori posto di tanto in tanto.

La tendenza a marcare il territorio diminuisce enormemente con la sterilizzazione.

La gabbia è consigliabile averla, possibilmente grande, ma non utilizzata come strumento di prigionia bensì lasciata sempre aperta, sarà utilizzata dal coniglio a guisa di "tana", ed è comoda per voi perché vi dà la possibilità di tenerci il fieno (spesso mettendolo a terra lo spargono ovunque) e cosa molto importante di attaccarci un beverino a sifone, preferibile alla ciotola per l'acqua, in quanto la ciotola si rovescia facilmente (sporcate a terra e il coniglio resta senza acqua), possono finirvi dentro diverse cose e sporcare l'acqua, inoltre bevendo dalla ciotola il coniglio si bagna continuamente la gogaia, e questo può esporli al rischio di dermatiti.

Insomma, la gabbia per cibo e bisogni, ma la parola d'ordine è **LIBERTA'**.

**INSIEME, LIBERI E FELICI, SI PUO'.**

A cura dei volontari di amiCONiglio  
[www.amiconiglio.it](http://www.amiconiglio.it)  
[info@amiconiglio.it](mailto:info@amiconiglio.it)  
[adozioni@amiconiglio.it](mailto:adozioni@amiconiglio.it)